

OVERZICHT WORKSHOPS EN ACTIVITEITEN

MAAND VAN DE AANDACHT



DATUM	TIJD	WAAR	WAT	KOSTEN	OPGAVE
1 oktober	15.00 - 17.00 uur	De Balstien, Noardburgum	Demonstratie paling en forel roken in combinatie met de Langste Eettafel. Demonstratie is gratis, paling en forel kan ook gekocht worden.	Gratis	0511 - 476126
1 oktober	14.00 uur	Vanaf Master Frankeskoalle, Earnewâld	Muziek op straat voor jong en oud. Met elkaar zingen en muziek maken. Na afloop mogelijkheid voor koffie en thee. Georganiseerd door Appel en Parren.	Gratis	-
3 oktober	14.00 uur & 19.00 uur	Tuincentrum Douma, Burgum	Herfststuk maken onder professionele begeleiding. (Mantelzorg Café)	€10	0511 - 465200 op maandag, dinsdag en donderdag tussen 09.00 en 13.00 uur.
4 oktober	12.00 uur	Daeldersplak, De Sannen 12 in Drogeham	Lekker ite (vegetarisch)	€5	0512 - 331691
5 oktober	15.00 uur	Ka&Ko, Rengersweg 94 in Oentsjerk	Workshop decoratieve krans maken	€15	06 - 44063585
7 oktober	10.00 uur	De tuin van Glinstra State, Burgum	Jeu de boules clinic: maak kennis met dit leuke spel	Gratis	-
7 oktober	10.00 uur	De Buurtkamer in Glinstra State, Burgum	Introductie handmassage, speciaal voor mantelzorgers.	€5	06 - 11093264
9 oktober	10.00 uur	De Buurtkamer in Glinstra State, Burgum	Introductie voetreflexmassage	Gratis	aivdwerff@gmail.com
9 oktober	13.45 uur	Glinstra State, Burgum	Filosofen voor een breed publiek: introductie door Ron Muijzer	Gratis	-
11 oktober (wordt ook op 18 oktober gegeven)	15.00 uur en 19.30 uur	Jeugdzolder van de Hervormde Gemeente in Twijzelerheide Smidswei 1 in Twijzelerheide (op bovenverdieping)	Workshop Handlettering Aan de slag met modern 'schoonschrijven'		info@tamitha.nl Hierbij aangeven met hoeveel mensen u komt en natuurlijk welke dag en welk tijdstip.
11 oktober	12.00 uur	Daeldersplak, De Sannen 12 in Drogeham	Lekker ite (vegetarisch)	€5	0512 - 331691
13 oktober	14.00- 15.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur)	It Maskelyn, Hurdegaryp	Stoelyoga introductie-les i.h.k.v. de nationale Yoga Dag. Deelname is gratis, consumpties voor eigen rekening.	Gratis	06 - 12648312
14 oktober	19.30 uur	Bouwsjop Garyp Inialoane 23 9263 RB Garyp	Workshop Macramé Knopen U gaat een prachtige UIL maken. Graag bij aanmelding de kleurkeuze aangeven: jute of amandel	€20 Inclusief materiaal en koffie/thee	sjop@bouwbedrijfwagenaar.nl
14 oktober	19.30 uur	It Boulân, Hurdegaryp	Workshops 'Opvoeden & opgroeien' Het is mogelijk om aan twee van deze drie workshops mee te doen: - Het Puberbrein - Kind en emotie - Gezond online	Gratis	a.kerssies@ggdfryslan.nl
14 oktober	10.00 uur	Live op RTV Kanaal 30 www.rtvkanaal30.nl	Vraag een muzikaal cadeau aan	Gratis	-
15 oktober	10.00 uur	Ús Hûs, Schoolstr.19 in Jistrum	Koffiedrinken in de huiskamer van Ús Hûs.	Gratis	-
15 oktober	14.00 uur	De Balstien, Noardburgum	Workshop 'Iedereen kan schilderen' Workshop schilderen met aquarel voor beginners waarbij uitgelegd wordt hoe je een schilderij opzet. Neem zelf een leuk plaatje of voorwerp mee.	€7,50	06 - 28929241
15 oktober	10.30 uur	Heemstra State, Oentsjerk	Stoelyoga Deze introductie-les is gratis.	Gratis	06 - 12648312
15 oktober	19.30 uur	Surhuizum	Herfst bloemstuk maken	€12,50	flowersbyleentje@outlook.com
16 oktober	14.00 uur	De straten van Gytsjerk	Met buurtkoortje langs de deuren	Gratis	-
16 oktober	19.30 uur	Augustinusga	Herfst bloemstuk maken	€12,50	flowersbyleentje@outlook.com

17 oktober	09.30 uur	Parkeerterrein Stania State, Oentsjerk	Meditatief wandelen o.l.v. ds Hille Vlasman in Stania State	Gratis	-
18 oktober (wordt ook op 11 oktober gegeven)	15.00 uur en 19.30 uur	Jeugdzolder van de Hervormde Gemeente in Twijzelerheide Smidswei 1 in Twijzelerheide (op bovenverdieping)	Workshop Handlettering Aan de slag met modern 'schoonschrijven'		info@tamitha.nl Hierbij aangeven met hoeveel mensen u komt en natuurlijk welke dag en welk tijdstip.
18 oktober	12.00 uur	Daeldersplak, De Sannen 12 in Drogeham	Lekker ite (vegetarisch)	€5	0512 - 331691
25 oktober	12.00 uur	Daeldersplak, De Sannen 12 in Drogeham	Lekker ite (vegetarisch)	€5	0512 - 331691
	10.00 uur	Doarpshûs Súderfinne, Suwâld	High Tea	Consumpties	06 - 51900609
29 oktober	14.00 uur	De Balstien, Noardburgum	Workshop 'Iedereen kan schilderen' Workshop schilderen met aquarel voor beginners waarbij uitgelegd wordt hoe je een schilderij opzet. Neem zelf een leuk plaatje of voorwerp mee.	€7,50	06 - 28929241
29 oktober	13.30 uur	De Meerpaal, Koaidyk 10 in Earnewâld	Theater 'De vuurtorenvrouw' Deze voorstelling is geïnspireerd op de vuurtoren van Ameland en vertelt het verhaal van de vuurtorenvrouw en haar man, de vuurtorenwachter. In de voorstelling zien we hoe de vaarvrouw in een moment van diep verdriet een keuze maakt om los te laten. Ze ervaart, wat ze altijd beleeden heeft: ieder einde betekent een nieuw begin... 'DE VUURTORENVROUW' is een (ver) licht sprookje over troost, met vertellingen, zang, muziek en beweging. Na afloop is er gelegenheid om na te praten.	€12.50	Kaarten zijn te bestellen via aandacht@kearn.nl of 0511 - 465200 (tussen 09.00 en 13.00 uur) of via 06 - 10287632
30 oktober	19.00 uur	Yn 'e Mande, Tytsjerk	Boeket stijlen	€25	06 - 46133710
30 oktober	19.00 uur	Café 't Mounehoekje, Mûnein	Herfst bloemstuk maken	€12,50	flowersbyleentje@outlook.com
31 oktober	19.30 uur	Yn 'e Mande, Tytsjerk	Make-up workshop, kleurenanalyse. Tijdens deze workshop kom je erachter welke kleuren bij jou passen en hoe je je eenvoudig kunt opmaken.	€15	06 - 51979630
Iedere woensdag	14.00 uur	De Buurtkamer in Glinstra State, Burgum	Koffie en meer bij De Buurtkamer	Consumpties	-
Iedere dinsdag	10.00 uur	Start bij It Maskelyn, Hurdegaryp	Hurdegaryp wandelt	Consumpties	0511 -467500 Sjoerdje Kootstra
Iedere donderdag	10.00 uur	Heemstra State, Oentsjerk	Koffieochtend in de State Zaal in Heemstra State te Oentsjerk	Consumpties	-

